

RÉFORME EN MATIÈRE DE BURN-OUT

Select travaille avec des personnes pour des personnes. Et chaque personne souhaite être bien accueillie sur son lieu de travail. Même après une longue absence. Soutenez donc vos collaborateurs lors de leur retour au sein de l'entreprise suite à une période d'interruption causée par un burn-out. Mettez en place un contexte optimal afin de leur permettre de reprendre efficacement leurs activités professionnelles, en tant qu'individus mais aussi qu'êtres humains.

VOS DÉFIS

- Vous souhaitez à nouveau occuper votre collaborateur dans une fonction appropriée au sein de votre organisation.
- Une organisation flexible qui mène une politique des ressources humaines axée sur l'humain et respectueuse de l'individu est votre point de départ.
- Vous souhaitez convertir une période de transition en une période de développement personnel et d'épanouissement individuel.
- Vous veillez à créer un équilibre professionnel et mental pour chacun de vos collaborateurs.

NOTRE SOLUTION

Cet encadrement a pour but d'aider votre collaborateur lorsqu'il décide de reprendre le travail au sein de votre entreprise suite à une période de repos. Le point de départ de ce parcours d'accompagnement est le moment où le travailleur souhaite reprendre le travail mais n'est pas encore effectivement actif. L'on s'appuie dès lors sur un engagement fort tant du collaborateur que de l'employeur.

En premier lieu, le programme aide le collaborateur à prendre connaissance des modèles de comportement profondément ancrés qui ont conduit au burn-out. En deuxième lieu, l'environnement professionnel tel qu'il était juste avant le burn-out est analysé. De cette manière, les facteurs ayant favorisé le burn-out peuvent faire surface. Les décisions en matière de comportement et/ou d'environnement permettent au collaborateur de développer des actions visant à changer les comportements ou à modifier les facteurs environnementaux. Ces actions génèrent une situation dans laquelle la personne se sent à nouveau bien dans sa peau au travail, dans un contexte qui lui convient.

NOS APPROCHES

À partir d'un parcours structuré dans lequel deux dimensions du burn-out sont mises en évidence (comportement et environnement), des actions réalisables et concrètes sont déterminées en vue de provoquer un changement. Ce parcours est géré par des instruments étayés et encadré par des coaches spécialisés qui connaissent et comprennent la problématique du burn-out. Ils définissent avec vous un itinéraire afin que votre collaborateur puisse reprendre le travail en toute sérénité au sein de votre entreprise.

QUELS SONT LES AVANTAGES POUR VOUS ?

Un collaborateur qui éprouve du plaisir à travailler. C'est possible en apportant des modifications aux modèles de comportement et/ou aux facteurs environnementaux. Vous augmentez ainsi, grâce au programme de réforme en matière de burn-out, la satisfaction au travail au sein de votre entreprise.

